

Yo

me comprometo a servir de ejemplo con lo siguiente:

- 1 Comprometiéndome a dejar de usar el celular mientras manejo.
- 2 Pidiendo a mis amigos(as) y seres queridos que dejen de usar el celular mientras manejan.
- 3 Manteniéndome informado(a) sobre las leyes de seguridad en el tráfico de mi área.
- 4 Aprendiendo más sobre cómo manejar con distracciones puede hacer daño a mi y a otros.
- 5 Siendo amable con otros conductores en la vía, dejando de hacer actividades (comer, arreglarme, hablar por celular, etc.) mientras manejo un vehículo.
- 6 Cambiando mi comportamiento para mantener un desempeño y atención satisfactorios cuando manejo.
- 7 Usar el cinturón de seguridad. Es la mejor defensa contra un conductor distraído.

Firma:



DRIVE SMART VIRGINIA  
720 Moorefield Park Dr., Suite 201  
Richmond, Virginia 23236  
drivesmartuniversity.ORG  
DRIVESMARTVA.ORG

 Sigue nuestras páginas de Facebook drive smart va drive smart university

 Síguenos en Twitter @drivesmartva @drivesmartvau



Uno de los comportamientos más peligrosos al manejar es la distracción, y no solo se refiere al uso de teléfonos. Cualquier actividad que desvíe tu atención de la vía resulta en manejar con distracción. A veces no nos damos cuenta de lo que hacemos que nos distrae cuando estamos detrás del volante. Ten en cuenta lo siguiente:



**El sistema de información y entretenimiento de tu vehículo puede no ser seguro**

Muchos de los últimos modelos de vehículos tienen pantallas, sistemas para activar el teléfono con la voz y otras funciones que pueden desviar tu atención de la vía. Evita usar estos sistemas cuando manejas para mantener su atención en el camino.

**El tiempo de manejar no es un momento para descansar**

Toma la responsabilidad de manejar seriamente, pues requiere toda tu atención. No uses tu tiempo de manejar al trabajo como el momento de hacer tus llamadas diarias, aplicar maquillaje, comer el desayuno, revisar las redes sociales o leer los últimos correos electrónicos.



**Usar textos o enviar comandos de voz a tu teléfono en un semáforo en rojo es una acción riesgosa**

Un estudio reciente de la Universidad de Utah encontró que toma 27 segundos para recuperar la atención completa después de enviar comandos de voz. Eso significa que si un conductor está manejando a 25 millas por hora, esta persona puede manejar la distancia de tres campos de fútbol americano antes de recuperar la atención completa.

¡Piensa en lo que puede pasar en la vía en una distancia de tres campos de fútbol americano!

**Los pasajeros pueden ser parte del problema, especialmente para conductores jóvenes.**

El riesgo de choques de vehículos aumenta con cada pasajero adicional que los jóvenes lleven en sus carros. La Fundación AAA para la Seguridad en el Tráfico encontró que el riesgo aumenta en un 44 % con un pasajero, se duplica con dos pasajeros y se cuadruplica con tres o más pasajeros. La ley de Virginia limita el número de pasajeros que un conductor adolescente puede llevar en su vehículo.

