



DRIVE SMART VIRGINIA
720 Moorefield Park Dr., Suite 201
Richmond, Virginia 23236

drivesmartva.org



Siga nuestras páginas en Meta
[drivesmartva](https://www.facebook.com/drivesmartva)
[drivesmartuniversity](https://www.facebook.com/drivesmartuniversity)



Siganos en Twitter
[@drivesmartva](https://twitter.com/drivesmartva)
[@drivesmartvau](https://twitter.com/drivesmartvau)



Siga los consejos de este
folleto para mantenerse a salvo
y prestar atención mientras
conduce.



Manejar con distracciones

causa lesiones y muertes sin sentido en nuestras carreteras. Estos choques son prevenibles e inaceptables. Conducir es una gran responsabilidad y debería asumirse como tal. El conductor debe prestar toda su atención a la carretera. Aunque tengamos la mejor de las intenciones, es difícil ignorar las distracciones dentro del vehículo y a su alrededor.

Tenga un plan. Es difícil ignorar el teléfono cuando suena una notificación tras otra. Planee ponerlo en silencio, apagarlo o colocarlo en un lugar fuera de su alcance cuando esté manejando. La tentación de buscarlo será más fácil de controlar.

Descargue una aplicación. Active o descargue una aplicación para que el teléfono bloquee las llamadas o mensajes entrantes mientras el vehículo esté en movimiento. Muchas de estas aplicaciones son gratuitas o de bajo costo y envían una respuesta automática al remitente del mensaje.

Cambie su correo de voz. Puede usar el mensaje del correo de voz para avisar a las personas que llaman que está conduciendo o no disponible, y que les responderá cuando sea seguro hacerlo.

Establezca una norma firme y clara. Ya sea para la familia o su compañía, no permita el uso de dispositivos móviles mientras se maneja. Asegúrese de comunicar la norma claramente y de hacerla cumplir.

Alce su voz. Como pasajero, tiene el derecho a pedirle al conductor que deje a un lado las distracciones. Usted ha confiado su vida al conductor, y este debería respetar sus deseos.

Configure el GPS. El GPS se debe activar antes de iniciar un viaje. Suba el volumen lo suficiente como para escuchar claramente las instrucciones por voz sin tener que mirar el dispositivo.

Prepare la música. Ponga una lista de reproducción o una estación de radio antes de iniciar el viaje y no juegue con la música mientras conduce.

Comportese como un buen pasajero. A veces, los pasajeros también se pueden convertir en una distracción. Haga todo lo que esté a su alcance para colaborar con el conductor y ayudarlo con otro par de ojos en la carretera. Ofrézcale dar las instrucciones para llegar a un lugar, poner música o interactuar con el teléfono.

Estacione antes de consumir alimentos y bebidas.

En vez de derramarse café o mancharse la camisa con kétchup, estacione en un lugar seguro para comer o beber. **Hágase a un lado.** Si ve un vehículo en la orilla de la carretera, reduzca la velocidad y hágase a un lado. Esto no solo se aplica a los vehículos de emergencia con luces titilantes. Sea cortés con los demás conductores y deles espacio. Si ve un choque, no se distraiga y no se quede curioseando; esto podría causar otro choque.

Respete la ley. Es ilegal manipular un dispositivo de comunicación personal portátil (p. ej., un teléfono celular inteligente) mientras conduce un vehículo motorizado en Virginia. *Busque más información en phonedown.org.*

La conexión manos libres no está libre de riesgos. Aunque no lleve el teléfono en la mano, todavía existen peligros cuando un conductor no se concentra plenamente en la carretera. La mejor opción es evitar por completo el uso del teléfono detrás del volante.

Protejase. El cinturón de seguridad es la mejor defensa contra un conductor distraído. Asegúrese de que usted y sus pasajeros lo usen siempre.

